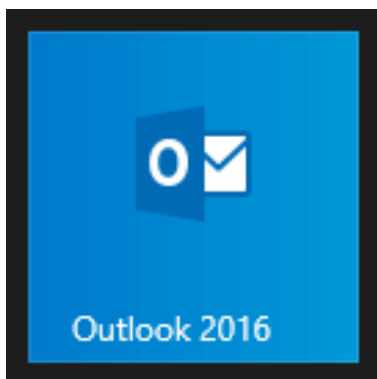


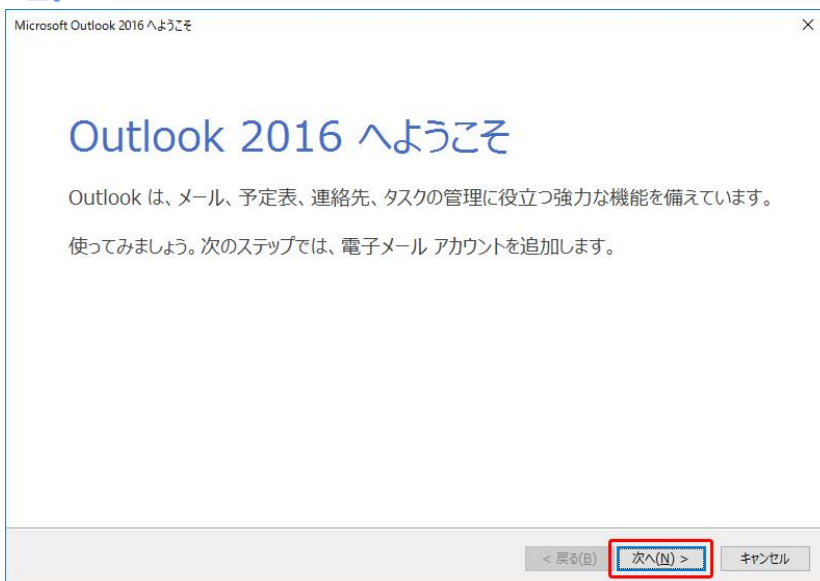
# Outlook 2016 メールの設定

1.



1) Outlook2016 を起動します。

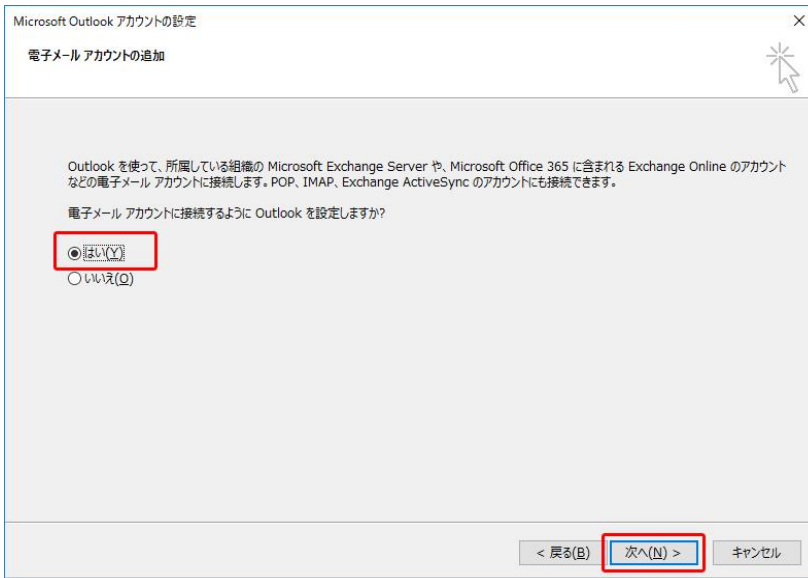
2.



1)「Outlook 2016 へようこそ」画面が表示されます。

2)「次へ」をクリックします。

3.

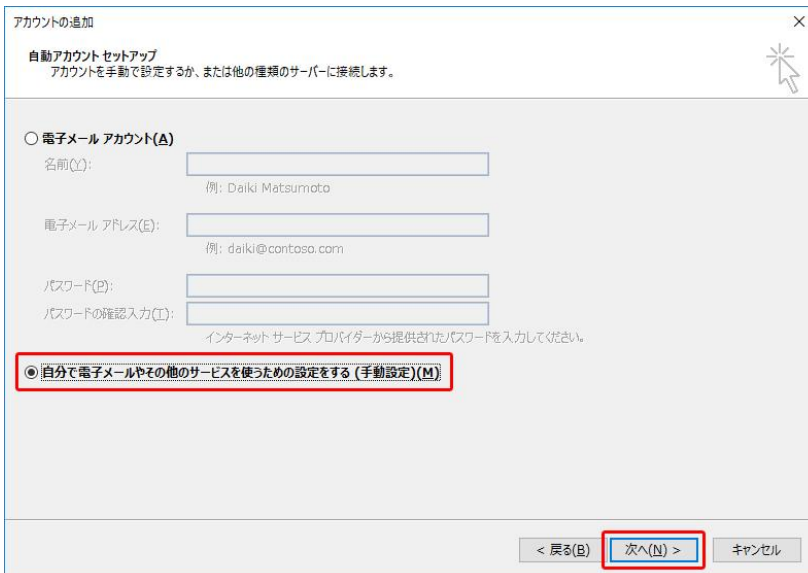


1)「電子メール アカウントの追加」画面が表示されます。

2)「電子メール アカウントに接続するように Outlook を設定しますか?」は、「はい」を選択します。

3)「次へ」をクリックします。

#### 4.

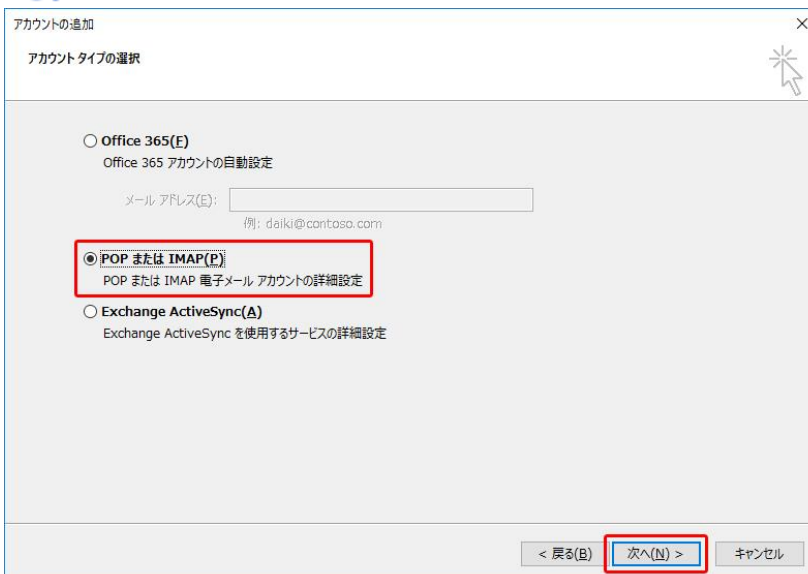


1)「自動アカウント セットアップ」画面が表示されます。

2)「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)」を選択します。

3)「次へ」をクリックします。

#### 5.



1)「サービスの選択」画面が表示されます。

2)「POP または IMAP」を選択し、[次へ]をクリックします。

## 6.

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**  
 名前(N):   
 電子メール アドレス(E):   
**サーバー情報**  
 アカウントの種類(A): POP3  
 受信メール サーバー(I):   
 送信メール サーバー (SMTP)(Q):   
**メールサーバーへのログイン情報**  
 アカウント名(U):   
 パスワード(P):   
 パスワードを保存する(B)

**アカウント設定のテスト**  
 アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。  
  
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

**新しいメッセージの配信先:**  
 新しい Outlook データ ファイル(L)  
 既存の Outlook データ ファイル(X)

1) 「POP と IMAP のアカウント設定」画面が表示されます。

2) 下記の表を参照して各項目を設定し、「詳細設定」をクリックします。

### ユーザー情報／サーバー情報

|           |  |
|-----------|--|
| 名前        | 任意の名前を入力<br>※ここで入力した名前は、メールを送信した際に[送信者名]として相手のかたに通知されます。 |
| 電子メールアドレス | 設定内容通知書2枚目に記載されているメールアドレスを入力                             |
| 受信メールサーバ  | pop3. ajisai. ne. jp を入力                                 |
| 送信メールサーバ  | smtp. ajisai. ne. jp を入力                                 |

### メールサーバーへのログイン情報

|            |                           |
|------------|---------------------------|
| アカウント名     | 設定内容通知書2枚目、基本メールアカウント名を入力 |
| パスワード      | 設定内容通知書2枚目、メールパスワードを入力    |
| パスワードを保存する | パスワードを保存する場合は、チェックします。    |

## 7.

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

メール アカウント

このアカウントを表す名前を入力してください ("仕事", "Microsoft Mail サーバー" など)(N)

その他のユーザー情報

組織(O):

返信電子メール(R):

OK キャンセル

1)「インターネット電子メール設定」画面が表示されま  
す。

2)「このアカウントを表す名前を入力してください」に、  
このメールアドレスのアカウント名を入力します。

※メールアドレス表示名はメールアドレスが自動で入  
力されていますが任意の名前に変更可能です。

## 8.

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

送信サーバー (SMTP) は認証が必要(Q)

受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)

次のアカウントとパスワードでログオンする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする(I)

OK キャンセル

1)「送信サーバー」をクリックします。

2)「送信サーバー (SMTP) は認証が必要」にチェック  
し、「受信メール サーバーと同じ設定を使用する」を選  
択します。

9.

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 110 標準設定(D)

このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)

**送信サーバー (SMTP)(O): 587**

使用する暗号化接続の種類(C): なし

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1分

配信

**サーバーにメッセージのコピーを置く(L)**

サーバーから削除する(R) 14 日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

1)「詳細設定」をクリックします。  
下記の表を参照して各項目を設定し、[OK]をクリックします

|              |        |
|--------------|--------|
| 送信サーバー(smtp) | 587と入力 |
|--------------|--------|

|                             |                    |
|-----------------------------|--------------------|
| サーバーにメッセージのコピーを置く           | お客様のご利用にあわせて設定します。 |
| サーバーから削除する                  |                    |
| [削除済みアイテム]から削除されたら、サーバーから削除 |                    |

10.

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報  
名前(N): 山田 太郎  
電子メール アドレス(E):

サーバー情報  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メール サーバー(I):  
送信メール サーバー (SMTP)(O):

メール サーバーへのログオン情報  
アカウント名(U):  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(R)

アカウント設定のテスト  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。  
アカウント設定のテスト(T)  
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

新しいメッセージの配信先:  
 新しい Outlook データ ファイル(W)  
 既存の Outlook データ ファイル(X)  
参照(S)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

1)「POP と IMAP のアカウント設定」画面に戻ります。

2)「[次へ]をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする」にチェックが入っていることを確認し、[次へ]をクリックします。

## 11.

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)  
**閉じる(C)**

タスク エラー

| タスク                        | 状況 |
|----------------------------|----|
| ✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン | 完了 |
| ✓ テスト電子メール メッセージの送信        | 完了 |

1)「テスト アカウント設定」画面が表示され、設定したアカウント宛にテストメールが送信されます。

2)「状況」欄に「完了」と表示されたら、「閉じる」をクリックします。

## 12.

アカウントの追加

すべて完了しました

アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する(S)

別のアカウントの追加(A)...

< 戻る(B) **完了**

1)「すべて完了しました」と表示されたら、「完了」をクリックします。